

# REGULI DE IGIENĂ PERSONALĂ A PACIENȚILOR ȘI APARȚINĂTORILOR

## CEA MAI EFICIENTĂ METODĂ DE A PREVENI INFECȚIA NOSOCOMIALĂ

- Bolnavii vor avea asupra lor și vor folosi obiecte personale de igienă: prosop, săpun, piepten, pastă și periuță de dinți, hârtie igienică etc.
- Bolnavii vor efectua zilnic igiena generală sau parțială în cazuri speciale: ex. cei imobilizați la pat.
- Bolnavii vor respecta instrucțiunile indicate de personalul medical în legătură cu modul de administrare a medicamentelor.
- Ușa salonului va fi menținută închisă; aerisirea se face numai pe geam, de mai multe ori pe zi.
- Conform Legii 349/2002 în spital este interzis fumatul.
- Este interzis pentru bolnavii deplasabili să mănânce în salon; cei imobilizați la pat vor servi masa respectând instrucțiunile personalului.
- Bolnavii nu au voie să folosească ziare pentru a mânca pe ele, sau să tapeteze noptierele; alimentele nu vor fi depozitate între geamuri sau în sertare lângă obiecte de igienă și medicamente.
- Este interzisă păstrarea bagajelor în salon, sub paturi, bolnavii vor depune îmbrăcămintea de stradă la magazia de haine.
- Regulamentul de salon interzice ca pacienții să aducă în salon ghivece cu flori sau să pună flori tăiate în apă.
- Leșirea sau plecarea din secție se face numai cu permisiune medicală.
- Este interzis ca bolnavii să se deplaseze la consultațiile interclinice în pijama, ei vor fi protejați cu halat de molton de protecție (personal sau din dotarea salonului) și însoțiți de personalul spitalului.
- Bolnavii se vor informa de la personal cum se colectează deșeurile menajere și medicale.
- Vizitele aparținătorilor vor respecta programul de vizită afișat și vor intra în salon numai după ce vor primi halat sau pelerină de protecție.
- Este interzis pentru vizitatori sau însoțitori să se așeze pe paturile bolnavilor.
- Bolnavii sunt rugați să păstreze curățenia, ordinea și integritatea obiectelor sanitare, mobilierului și lenjeriei din dotarea salonului.